

La Fundació PIMEC ofereix suport psicològic i emocional a persones autònomes i empresàries davant del Covid-19

Ha creat un número de telèfon específic per atendre gratuïtament professionals autònoms que estan patint aquestes setmanes: 93 496 45 09

Barcelona, 24 de març de 2020. La **Fundació PIMEC**, mitjançant la Fundació Salut y Persona i en col·laboració amb l'Ajuntament de Barcelona, ha posat en marxa un dispositiu de **suport psicològic i emocional** a persones autònomes i empresàries (també a les seves famílies i les seves plantilles) en aquest context de crisi que està generant la pandèmia del coronavirus.

Les persones que treballen en règim d'autònoms són un col·lectiu en situació d'especial risc de patir malestar a causa de les seves condicions professionals, la seva situació laboral i econòmica i la manca de suport que tenen, cosa que els pot provocar un empitjorament de la **salut física i mental**. Per això, i especialment davant la situació d'incertesa i vulnerabilitat que ha originat el coronavirus, la Fundació PIMEC posa a la seva disposició un servei gratuït d'acompanyament emocional, tant telefònic com presencial, gestionat directament per psicòlegs i psicòlogues col·legiats/ades.

El suport emocional telefònic, al qual es pot accedir trucant al **93 496 45 09**, és gratuït i està disponible els 365 dies de l'any de 6 h a 00 h. El servei manté l'anonimat de les persones que hi acudeixen i la confidencialitat de les converses.

Aquesta iniciativa de la Fundació PIMEC arrenca en aquest període de crisi pel coronavirus, però **es mantindrà** més enllà d'aquest capítol, sempre amb l'objectiu de promoure, prevenir i millorar la salut mental i emocional de les persones que formen el teixit empresarial de Catalunya.