

## **PIMEC i UPF Barcelona School of Management manifesten la necessitat de revisar el marc regulador del teletreball i la desconnexió digital**

*L'Observatori de Lideratge en l'Empresa de la UPF Barcelona School of Management, amb la col·laboració de PIMEC, presenta un estudi per analitzar la desconnexió digital en les empreses de Catalunya.*

**Barcelona, 14 de juliol.** En el marc d'una nova trobada del cicle rework de PIMEC sobre la desconnexió digital a l'empresa, **la patronal i la UPF Barcelona School of Management han manifestat la necessitat de revisar els marcs reguladors del teletreball i la desconnexió digital.** La jornada ha inclòs la presentació de l'estudi "*Desconnexió digital, un dret laboral imprescindible per a la salut*", dut a terme per l'Observatori de Lideratge en l'Empresa de la UPF Barcelona School of Management, amb la col·laboració de PIMEC.

Durant la presentació de l'informe a la seu de la patronal a Barcelona, la directora de l'Observatori i coautora de l'estudi, **Sílvia Còppulo**, ha dit sobre les persones que han respost l'enquesta que "són conscients que la connectivitat digital arriba a ser perjudicial per a la salut, però se senten empeses a mantenir comunicacions a través de dispositius electrònics a tota hora".

En la seva intervenció, el president de la Comissió Laboral de PIMEC, **Josep Maria Puente**, ha posat en relleu la importància de potenciar estudis com aquest, per tal de conèixer amb precisió "com s'ha de dur a terme la molt necessària regulació i establiment de marcs reguladors". Per això, l'entitat manifesta que **les empreses han d'establir en la seva política interna els protocols sobre l'ús dels dispositius digitals fora de la jornada**, així com d'altres mecanismes de flexibilitat que permetin adaptar-se a les demandes. D'altra banda, Puente ha remarcat que "**la desconnexió digital és un dret i un deure**" i, per tant, la patronal considera que cal establir mecanismes i **pautes clares sobre la desconnexió digital per a ús personal** durant la jornada laboral.

Per part seva, el director general de la UPF Barcelona School of Management, el Dr. **José Manuel Martínez**, ha explicat que "**la covid ha trencat tota la lògica de previsió i estratègia de les empreses perquè no tenien uns plans de teletreball establerts**".

### Connexió digital, desconnexió emocional

La recerca, realitzada amb una mostra paritària de 608 persones de 93 empreses de fins a 40 sectors d'ocupació diferents, analitza la situació de la desconnexió digital en les empreses de Catalunya i posa el focus, especialment, en el teletreball. La investigadora de l'Observatori de Lideratge en l'Empresa i coautora de l'estudi, **Erola Palau Pinyana**, ha argumentat que **el treball en remot "ha desdibuixat els límits temporals i d'espai en relació amb la feina"**.

Així, d'acord amb els resultats de la recerca, les coautores recomanen "**formar i conscienciar de la necessitat de descansar i desconnectar-se digitalment tant pel que fa a la salut com en termes d'eficiència empresarial**", ja que la sobreconnectivitat digital no augmenta la productivitat, com conclou la investigació.

La directora de l'Àrea de Treball de PIMEC, **Sílvia Miró**, ha afirmat que la patronal comparteix la necessitat i avantatges de separar l'espai laboral de l'espai personal, perquè "no fer-ho té efectes sobre la salut i la qualitat en el treball". A més, ha afegit que **"més enllà d'incloure els protocols de desconexió digital en les polítiques internes de l'empresa, que inclouen formació i sensibilització sobre la desconexió digital com a dret de la persona treballadora, caldrà regular-ne també el deure i, per tant, cal revisar el marc regulador en aquest sentit"**.

També s'ha fet esment a la recent decisió de la Comissió Europea de no presentar cap iniciativa legislativa sobre el dret a la desconexió digital, donat que vetllarà per la implementació de l'Acord Autònom dels Agents Socials Europeus sobre Digitalització.

Durant la jornada, s'han tractat també aspectes pràctics i concrets del teletreball des de diferents vessants, per exemple, amb un resum de la regulació vigent en matèria de desconexió digital per part de l'inspector de Treball i de Seguretat Social, **Gerard Luján**; i una avaluació dels principals riscos psicosocials derivats de la sobreexposició a les aplicacions digitals per part de la directora de l'Institut Català de Seguretat i Salut Laboral, **Elena Juanola**.

Finalment, el periodista de la Secció d'Economia dels Informatius de TV3, **Òscar Armengol**, ha moderat una taula d'experiències en la qual, a més de les coautores de l'estudi presentat, també han participat la directora del Departament Jurídic de PIMEC, **Estrella Rincón**; la gerent municipal de l'Ajuntament de Barcelona, **Sara Berbel**; i la CEO i directora Comercial de GD Aparatos, **Imma Segarra**.