

REPTES SOSTENIBLES

by Fundació PIMEC

Explotació de recursos, escalfament global, esgotament de matèries primeres, mala gestió de residus... Cal un punt d'inflexió, i governs, la UE, i institucions hi han començat a treballar per canviar la tendència.

És l'hora de fer canvis, i des de PIMEC també participem en aquests projectes, ajudant les empreses, i també internament! Des del nostre lloc de treball i el nostre dia a dia, podem tenir cura del nostre entorn i del nostre planeta perquè les generacions futures tinguin les mateixes oportunitats que nosaltres.

Hi ha moltíssimes maneres de fer-ho, però nosaltres ens hem plantejat un **Repte** per posar-hi el nostre gra de sorra, i volem que en formis part per esdevenir una empresa **Sostenible** i amable amb el medi ambient. **T'HI APUNTES?**

ESTALVI ENERGÈTIC



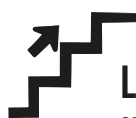
APAGO ELS LLUMS

de sales de reunions i despatxos, quan soc l'últim/a a sortir



DESCONNECTO ELS APARELLS

electrònics sense utilitzar; projectors, impressores, ordinador...



UTILITZO LES ESCALES

en comptes dels ascensors



Faig un CONSUM RESPONSABLE

de l'aire condicionat i la calefacció



VIDA SALUDABLE



EM DESPLAÇO CAMINANT

o amb vehicles lleugers com bicicleta o patinet



BEC

diàriament la quantitat recomanada d'aigua,

ENTRE 1,5 i 2 LITRES



LES FRUITES I VERDURES

són habituals a la meua dieta



Utilitzo TÈCNiques DE RELAXACIÓ

davant situacions d'estrès, i dormo un mínim de 7 hores al dia



REDUCCIÓ I RECICLATGE DE RESIDUS



HE SUBSTITUÏT

gots i bosses de plàstic per elements amb més durabilitat



L'adopció de la digitalització ha fet que ja **NO IMPRIMEIXI, NI TREBALLI EN PAPER**



Trobo **UN NOU ÚS** a elements aparentment ja obsolets



PENSO EN SOSTENIBLE

de manera global, i actuo de manera local



CONSUM RESPONSABLE



Aposto per productes

LOCALS I DE PROXIMITAT,

frescos, més segurs i lliures de transgènics



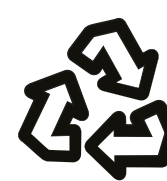
Prefereixo els productes amb envasos

RECICLABLES I REUTILITZABLES,

i sense excés d'embolcall



Prenc consciència de **L'IMPACTE AMBIENTAL** de les meves accions



REDUEIXO, RECICLO, REUTILITZO I REVALORO

AMB TOT AIXÒ,



GUANYES SALUT FÍSICA I EMOCIONAL



GENERES UN ESTALVI ANUAL D'1,45 KWH, 54 LITRES D'AIGUA I 255 KG DE DEIXALLA



SALVES 3 ARBRES

reptesostenible.org



OBJECTIUS GLOBAIS de Desenvolupament Sostenible

En línia a l'Agenda 2030 Nacions Unides



pimec
Micro, petita i mitjana empresa de Catalunya

fundació pimec
el cor de pimec