



LA EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN LA EMPRESA

¿QUÉ SON LOS RIESGOS PSICOSOCIALES Y CÓMO AFECTAN A TU EMPRESA? ¿TIENES HECHO UN PROTOCOLO PARA PREVENIRLOS?

Los factores psicosociales son aquellas características de las condiciones de trabajo, y sobre todo de su organización, que afectan a la salud de las personas mediante mecanismos psicológicos o fisiológicos.

En términos de prevención de riesgos laborales, los factores psicosociales representan la exposición. La organización del trabajo es el origen de esta exposición y el estrés es el detonante del efecto, es decir, la enfermedad o alteración de la salud que pueda producir.

Conseguir empresas productivas y responsables socialmente pasa por poner a las personas en el centro, e identificar y tomar las medidas necesarias para tratar y evitar estos riesgos, y, sobre todo, prevenirlos.

Existen **cuatro grandes grupos de riesgos psicosociales** o factores que pueden influir en la salud y el comportamiento de las personas trabajadoras:

- Demandas de trabajo
- Control sobre el contenido del trabajo
- Apoyo social
- Compensaciones o recompensas

¿QUÉ HACER PARA COMBATIR LOS RIESGOS PSICOSOCIALES?

La herramienta para prevenir los riesgos psicosociales es la evaluación de riesgos, que se puede llevar a cabo mediante:





- Cuestionarios de prevención de riesgos: respuestas individuales, anónimas y confidenciales.
- Círculos de salud: constituido por trabajadores y trabajadoras para identificar riesgos
- Análisis de los datos laborales: datos referentes a accidentes, tasa de absentismo, cargas de horas extras...

La evaluación tendrá fines preventivos y concluirá con la introducción de medidas concretas de reducción de riesgos.

Más información:

Gemma Soro
gsoro@pimec.org
93 496 45 00

Donde realizamos el servicio:

-  Sede
-  Delegaciones
-  Online
-  Consultas telefónicas