



L'AVALUACIÓ DE RISCOS PSICOSOCIALS A L'EMPRESA

QUÈ SÓN ELS RISCOS PSICOSOCIALS I COM AFECTEN LA TEVA EMPRESA? TENS FET UN PROTOCOL PER PREVENIR-LOS?

Els factors psicosocials són aquelles característiques de les condicions de treball, i sobretot de la seva organització, que afecten la salut de les persones mitjançant mecanismes psicològics o fisiològics.

En termes de prevenció de riscos laborals, els factors psicosocials representen l'exposició. L'organització del treball és l'origen d'aquesta exposició i l'estrès és el detonant de l'efecte, és a dir, la malaltia o l'alteració de la salut que pugui produir.

Aconseguir empreses productives i responsables socialment passa per posar les persones en el centre, i identificar i prendre les mesures necessàries per tractar i evitar aquests riscos, i, sobretot, prevenir-los.

Existeixen **quatre grans grups de riscos psicosocials** o factors que poden influir en la salut i el comportament de les persones treballadores:

- Demandes de treball
- Control sobre el contingut del treball
- Suport social
- Compensacions o recompenses

QUÈ S'HA DE FER PER COMBATRE ELS RISCOS PSICOSOCIALS?

L'eina per prevenir els riscos psicosocials és l'avaluació de riscos, que es pot dur a terme mitjançant:

- Qüestionaris de prevenció de riscos: respostes individuals, anònimes i confidencials.
- Cercles de salut: constituït per treballadors i treballadores per identificar riscos
- Anàlisi de les dades laborals: dades referents a accidents, taxa d'absentisme, càrregues d'hores extres...





L'avaluació tindrà finalitats preventives i conclourà amb la introducció de mesures concretes de reducció de riscos.

Compta amb nosaltres i amb els nostres experts en Prevenció de Riscos Laborals, per ajudar-te a mantenir una empresa productiva i saludable.

Més informació:

Gemma Soro
gsoro@pimec.org
93 496 45 00

On realitzem el servei:

-  Seu
-  Delegacions
-  Online
-  Consultes telefòniques