

REpte SOSTENIBLE

by **fundació PIMEC**

Des de PIMEC i la Fundació PIMEC, **apostem i impulsem negocis de futur** alineats amb els 17 Objectius Globals de Desenvolupament Sostenible (ODS).

Les empreses són un agent clau per a la consecució dels ODS, i les solucions als reptes que avui afrontem com a persones empresàries només tindran sentit si les plantejem en clau d'innovació i sostenibilitat, d'acord amb el que proposa l'Agenda 2030 de l'ONU per transformar el món. **Des del nostre lloc de treball i el nostre dia a dia, podem contribuir-hi per esdevenir una empresa sostenible i amable amb el medi ambient. T'HI APUNTES?**



ESTALVI ENERGÈTIC



APAGO ELS LLUMS

de sales de reunions i despatxos, quan soc l'últim/a a sortir



DESCONNECTO ELS APARELLS

electrònics sense utilitzar; projectors, impressores, ordinador...



UTILITZO LES ESCALES

en comptes dels ascensors



Faig un CONSUM RESPONSABLE

de l'aire condicionat i la calefacció



VIDA SALUDABLE



EM DESPLAÇO CAMINANT

o amb vehicles lleugers com bicicleta o patinet



BEC

diàriament la quantitat recomanada d'aigua, **ENTRE 1,5 i 2 LITRES**



LES FRUITES I VERDURES

són habituals a la meua dieta



Utilitzo TÈCNiques DE RELAXACIÓ

davant situacions d'estrès, i dormo un mínim de 7 hores al dia



REDUCCIÓ i RECICLATGE DE RESIDUS



HE SUBSTITUÏT

gots i bosses de plàstic per elements amb més durabilitat



L'adopció de la digitalització ha fet que ja

NO IMPRIMEIXI, NI TREBALLI EN PAPER



Trobo **UN NOU ÚS** a elements aparentment ja obsolets



PENSO EN SOSTENIBLE

de manera global, i actuo de manera local



CONSUM RESPONSABLE



Aposto per productes LOCALS I DE PROXIMITAT,

frescos, més segurs i lliures de transgènics



Prefereixo els productes amb envasos

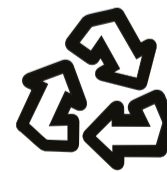
RECICLABLES I REUTILITZABLES,

i sense excés d'embolcall



Prenc consciència de **L'IMPACTE AMBIENTAL**

de les meves accions



REDUEIXO, RECICLO, REUTILITZO I REVALORO

AMB TOT AIXÒ,



GUANYES SALUT FÍSICA I EMOCIONAL



GENERES UN ESTALVI ANUAL D'1,45 KWH, 54 LITRES D'AIGUA I 255 KG DE DEIXALLA

SALVES 3 ARBRES

OBJECTIUS GLOBALS de Desenvolupament Sostenible

En línia amb l'Agenda 2030 Nacions Unides



pimec fundació **pimec**
Micro, petit i mitjana empresa de Catalunya el cor de pimec